



Ludwig MEETS BUDDHA

LEADING®
SPA
RESORTS

UNSERE *Wellness*
UND *Spa* WELT






Erholen

Unsere Allgäuer Bergluft tut Körper,
Geist und Seele gut. Ein Besuch in
unserer Wellness-Oase hilft,
Ihnen neue Kräfte zu verleihen.





„Ich habe noch
nie so eine gute
Massage wie im
Ludwig Royal
bekommen!“

Nicole F.

Zeit FÜR SICH SELBST.

Unser kompetentes Wellness-Team hat für Sie ein Wohlfühlprogramm zusammengestellt. Erleben Sie ganzheitliche Energie und Schönheit. Nehmen Sie sich Zeit, Ihren Hochgefühlen freien Lauf zu lassen und sich aktiv zu erholen. Gerne werden Sie von uns beraten, um die optimalen Anwendungen für Sie zu finden.

Reservierungen für unsere Wellnessbehandlungen nehmen wir gerne unter unserer Durchwahl 327 entgegen. Gerne dürfen Sie Ihren Wunschtermin auch der Rezeption mitteilen.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame Zeit!
Ihr Wellness-Team im Ludwig Royal!



Massagen

KLASSISCHE MASSAGEN

Bei der klassischen Massage werden Beine, Arme, Rücken und Nacken behandelt. Die Muskulatur wird gelockert und Verspannungen gelöst.

Rücken	25 Min.	45,00 €
Teil-Körper (Arme oder Beine)	25 Min.	45,00 €
Ganzkörper	45 Min.	85,00 €

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Mit sanftem Druck wird die Lympflüssigkeit aus dem Bindegewebe in das Lymphsystem transportiert. Empfohlen bei Lymphstauungen und vielen weiteren Symptomaten sowie zur Unterstützung der inneren Reinigung bei Fastenkuren. Die Massage wirkt entspannend und steigert das körperliche Wohlbefinden.

Körper	45 Min.	90,00 €
--------	---------	---------

In Kombination mit einem Saunabesuch vor oder nach der Behandlung werden unsere Massagen zum perfekten Anti-Stress-Erlebnis.





BREUSSMASSAGE

Die Rückenmassage nach Rudolf Breuß ist eine feinfühlig, energetische und manuelle Regenerationsmassage. Durch Streichen wird die Wirbelsäule gedehnt und gestreckt. Dadurch können seelische und körperliche Blockaden und Anspannungen gelöst werden. Intensiviert wird die Erfahrung durch Johanniskrautöl. Es hebt die Stimmung, vertreibt Trübsal und lindert Einschlafprobleme.

Breußmassage

45 Min. 90,00 €

ENERGIE-CHAKRA-FUSSMASSAGE

Sieben Chakren sind zuständig für Aufnahme, Umwandlung und Weitergabe von Energien im menschlichen Körper. Die Massage aktiviert die Energiezentren (Chakren) an den Füßen und ermöglicht es auf diese Weise, negative Gedanken loszulassen und eigene Kraft, Kreativität und Lebensfreude zu schöpfen. Tanken Sie Motivation und starten Sie mit neuem Selbstbewusstsein in den Alltag.

Energie-Chakra-Fußmassage

45 Min. 85,00 €

DIE GRÖSSTEN *Ereignisse*
SIND NICHT UNSERE
LAUTESTEN, SONDERN
UNSERE *stillsten Stunden.*

Friedrich Wilhelm Nietzsche



WELLNESSMASSAGE

Bei der klassischen Wellnessmassage werden die Beine, die Arme und der Rücken mit streichenden Bewegungen massiert. Individuelle Düfte wirken wohltuend und entspannend für Körper, Geist und Seele.

Wellnessmassage 45 Min. 85,00 €
mit Aromaöl oder Q10-Massagecreme

KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Die mit wohlduftenden Kräutern gefüllten und mit Dampf erhitzten Kräuterstempel spenden dem ganzen Körper ein unbeschreibliches Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens. Zarte Berührungen und Druckwechsel lassen Körper und Geist zu einer harmonischen Einheit verschmelzen. Gleichzeitig wird die Durchblutung und die Entschlackung angeregt. Verspannungen und Blockaden können gelöst werden.

Kräuterstempel-Massage 45 Min. 110,00 €
mit wohltuenden Allgäuer Alpenkräutern

HOT-STONE-MASSAGE

Die Massage mit erwärmten Basaltsteinen harmonisiert den Körper. Vitalisierende oder entspannende Aromaöle intensivieren diese Wirkung. Die Durchblutung und Entschlackung wird angeregt. Durch die Wärmeabgabe werden Spannungen in der Muskulatur und im ganzen Körper gelöst.

Hot-Stone-Massage 60 Min. 120,00 €
(nur mit Voranmeldung)

REFLEXZONENMASSAGE

Reflexpunkte an den Füßen und am Kopf sind verbunden mit Nervenbahnen zum Gehirn und zu den Organen, Knochen und Muskeln. Von den Füßen und vom Kopf aus lassen sich alle Körperbereiche „reflektorisch“ erreichen. Das ermöglicht eine positive Beeinflussung verschiedener Beschwerden. Die Massage wirkt auf den Körper sehr wohltuend – auch emotionale Spannungen können sich lösen.

Fußreflexzonenmassage 25 Min. 45,00 €

Kopfrelexzonenmassage 25 Min. 45,00 €

Anwendungen

GANZKÖRPERPEELING

Unsere sanften Peelings entfernen abgestorbene Hautzellen. Nach dem Peeling wirkt die Haut frischer und regeneriert sich. Sie wird aufnahmefähig für eine ganzheitliche Wellnesserfahrung.

Aloe-Vera-Salzpeeling 30 Min. 50,00 €
Spendet Feuchtigkeit

Orangenpeeling 30 Min. 50,00 €
Regt den Stoffwechsel an und glättet die Haut

WELLNESS-GANZKÖRPERPACKUNGEN

Eingehüllt in eine wohlige Wärmedecke und leise Entspannungsmusik wirken die Packungen durch ihre reichhaltigen Inhaltsstoffe.

Orangencreme 45 Min. 80,00 €
Orangenöl schenkt Ihnen positive Gedanken und Entspannung, fördert den Stressabbau und reduziert Hautunregelmäßigkeiten.

Honigcreme 45 Min. 80,00 €
Mit echtem Schwarzwälder Bienenhonig. Sein Duft schenkt wohltuende Entspannung, seine Nährstoffe sind echte Powerernahrung für gestresste und trockene Haut. Zusätzlicher Feuchtigkeitsspender ist natürliches Karottenöl.

Karwendel-Packung – Tiroler Schieferstein 20 Min. 40,00 €
Tiroler Schieferstein ist schwefelhaltig. Dem Tiroler Schieferöl wird eine außerordentliche Heilkraft zugeschrieben. Es wirkt entspannend, gegen Hautprobleme, Rheuma, Arthritis und verspannte Muskulatur.



„Die Wellness-Erfahrung im Ludwig Royal hat meine Erwartungen bei Weitem übertroffen!“

Antje B.

GANZKÖRPERPACKUNGEN

Meerschlam 50 Min. 100,00 €

Enthält Calcium sowie Magnesium.

Wirkt muskelentspannend und entgiftend, beruhigt Hautprobleme und kräftigt Knochen, Muskulatur und Gelenke.

Tri-Aktiv 50 Min. 100,00 €

Enthält Spirulina zur Bindegewebsstraffung und Mineralisierung.

Fucus-Algenpackung 50 Min. 100,00 €

Wirkt entgiftend und entschlackend.

Tri-Algenpackung 50 Min. 100,00 €

Wirkt entgiftend, stimulierend und schlankmachend.





Bäder

AROMABÄDER

Aromabad für 2 Personen 25 Min. 100,00 €
inkl. einem Glas Prosecco pro Person

Nach einem anstrengenden Tag ist ein entspannendes, warmes Aromabad genau das Richtige. Wählen Sie ganz nach Belieben:

-
- Aprikose-Cocos – Harmonisiert und hebt die Laune.
 - Romantische Momente – Verwöhnt und lädt zum Träumen ein.
 - Lavendel-Orange – Wirkt entspannend und beruhigend.
 - Maracuja-Magnolie – Duftet blumig-zart, lässt den Alltag vergessen.



KLEOPATRABÄDER

Kleopatrabad für 2 Personen 25 Min. 100,00 €
inkl. einem Glas Prosecco pro Person

Orangentraum – Ein Bad der Entspannung und Pflege mit dem betörenden Duft vollreifer Orangen. Ein Traum natürlicher Erfrischung.

Rosentraum – Der Duft wildwachsender Rosen umschmeichelt die Nase und betörende Aromen entführen in eine blühende Sommerlandschaft.

Bienenkönigin – Honig, Mandel, Propolis. Tauchen Sie ein in die sinnliche Badewelt voller Entspannung.

KRÄUTERBÄDER

Kräuterbad für 2 Personen 25 Min. 100,00 €
inkl. einem Glas Prosecco pro Person

Heublume – Stoffwechsellanregend, fördert die Hautdurchblutung.

Lavendel – Beruhigt und entspannt, wohltuend nach geistiger und körperlicher Anstrengung.

Melisse – Bringt stressbedingt aufgepeitschte Nerven zur Ruhe, macht gelassener, lindert Schlafprobleme.

Moor-Kräuter – Enthält 25 Kräuterauszüge, wohltuend bei Rückenschmerzen, Gelenkproblemen und Verspannungen.

Rosmarin – Kurbelt den Kreislauf an und stärkt die Nerven.

Roskastanie – Fördert die Durchblutung – eine Wohltat für müde und stark belastete Beine.

Wacholder – Stoffwechsellanregend, unterstützt die Entschlackung.

Thymian – Wärmend und entzündungshemmend.

Eukalyptus – Befreit die Atemwege.

Thalasso

beinhaltet ein Ganzkörperpeeling, 1 h 45 Min. 170,00 €
eine Ganzkörperpackung und
eine Rückenmassage

Thalasso (griechisch) = das Meer

Im Meer befinden sich drei Substanzen, die wir uns zu Nutzen machen: Meerwasser, Meerschlamme und Meeresalgen. Wirkstoffe wie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente bestimmen die Anwendung. Behandlungserfolge sind unter anderem Entschlackung, Entwässerung, Entgiftung, Entsäuerung, Stoffwechsellanregung und Bindegewebsstraffung. Ebenso können Wirbelsäulen-, Muskulatur-, Gelenk- und rheumatische Beschwerden gelindert werden. Mit einem Ganzkörpermeersalzpeeling, eingehüllt in eine wärmende Algenpackung und umhüllt von Badewasser können Sie entspannen und den Alltag vergessen.

Thalasso wird nicht empfohlen bei: Schilddrüsenüberfunktion, Jodallergie und zu behandelndem Krebs.

Bäder ca. 37 ° / 38 ° C in der Sprudelwanne. Zur Entspannung tragen Bäder mit Zusätzen aus Kräutern, anregenden Essenzen und aromatischen Düften bei. Tanken Sie Energie mit Wasser, Wärme und pflegenden Wirkstoffen.





ROSA GRAF


LUDWIG ROYAL
HOTEL · RESORT




Durch gezielte Anwendung ist es möglich, die innere Schönheit zu entwickeln und sie ganz natürlich nach außen strahlen zu lassen.

Dazu gehören äußere Pflegemaßnahmen sowie Massagen und eine gewisse Regelmäßigkeit im Lebensrhythmus, eine ausgewogene, frische und gesunde Ernährung und eine innere Harmonie.

Melden Sie sich bitte frühzeitig an, damit wir auf Ihre Terminwünsche eingehen können.

Ich freue mich auf Sie,
Ihre Karin Botzenhart

*im
Hier und Jetzt*

In unserer sich ständig bewegenden Welt ermöglichen wir Ihnen eine Auszeit, einen Ort der Ruhe, wo Sie einfach nur im Hier und Jetzt sein können.

Anmeldung und Beratung
durch Karin Botzenhart
telefonisch unter
0152 28 63 22 00

 KOSMETIK
MED. FUSSPFLEGE



Entspannen und Loslassen

DURCH SANFTE HÄNDE

KOSMETIKPÄCKCHEN

Beauty Paket „König Ludwig“ 2 Std. 150 €
Klassische Gesichtsbehandlung,
Medizinische Fußpflege, Maniküre

Schönheit für Gesicht und Rücken 2 Std. 140 €
Klassische Gesichtsbehandlung mit Augen und
Halsbehandlung, Ayurvedische Rückenmassage,
Rückenpeeling

Gepflegt und schön von Kopf bis Fuß 2 Std. 140 €
Handpackung, Handpeeling, Handmassage,
Fußmassage, Gesichtspeeling, Vliesmaske mit
Apfelstammzellen, Gesichtsmaske mit Serum,
Brauenkorrektur

Beauty klassisch 3 Std. 195 €
Repair Gesichtsbehandlung, Ultraschall –
einschleusen der Hyaluronampulle, Wimpern
und Brauen färben, Maniküre und
Medizinische Fußpflege

Behandlungen

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Klassische Gesichtsbehandlung (mit Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen, Maske, Wirkstoffampulle, Massage und Tagespflege) mit Augen- und Halsbehandlung	70 Min.	89 €
Kosmetik für den pflegebewussten Mann	60 Min.	79 €
Vitalisierende Men-Gesichtsbehandlung (mit Hyaluronampulle und Hyaluronmaske)	60 Min.	85 €
Repair-Gesichtsbehandlung (Wirkstoff: Brokkolisamen, Parakresse-Extrakt, Hyaluroncomplex)	70 Min.	95 €
Faltentherapie (mit Ultraschall und Hyaluronampulle)	70 Min.	105 €
Antistress-Gesichtsbehandlung (Wirkung: Vliesmaske mit Apfelstammzellen, Hyaluron und Osilift® – verbindet Elastin mit Kollagenfasern) mit Ultraschall	70 Min. 80 Min.	105 € 120 €

ZUSATZBEHANDLUNGEN

Gesichtsmassage mit Serum	25 Min.	42 €
Ultraschall Gesicht (mit Hyaluronampulle), hautstraffend und glättend	30 Min.	59 €
Vliesmaske mit Apfelstammzellen	30 Min.	35 €
Augen- und Halsbehandlung	20 Min.	18 €
Wimpern und Brauen färben	30 Min.	26 €
Brauenkorrektur	10 Min.	14 €
Oberlippe und Kinn epilieren	10 Min.	14 €
Medizinische Fußpflege	30 Min.	42 €
mit Lack	45 Min.	52 €
Maniküre	30 Min.	37 €
mit Lack	45 Min.	47 €
Handpeeling mit Packung und Handmassage	25 Min.	32 €
Ayurvedische Rückenmassage und Rückenpeeling	50 Min.	57 €



HOTEL LUDWIG ROYAL


Im Dorf 29 · 87534 Oberstaufen-Steibis

Tel. +49 (0) 8386 8910

Fax +49 (0) 8386 891317

E-Mail info@hotel-ludwig-royal.de

www.hotel-ludwig-royal.de



Bitte informieren Sie uns vor Ihrer Behandlung über mögliche Allergien oder Unverträglichkeiten.